



Die beeindruckenden Klosterruinen auf dem bewaldeten Bergplateau zeugen von dessen ereignis-reicher Vergangenheit, die eng mit der Lebensgeschichte Hildegards von Bingen verknüpft ist. Schon lange vor Hildegard war der Disibodenberg ein Ort religiösen Lebens. Der Name des Berges ist auf den Heiligen Disibod (irischer Mönch * 619; † 700) zurückzuführen, der dort im 7. Jahrhundert ein Kloster gegründet hat.

Bitte an feste Schuhe, witterungspassende Kleidung, Mundschutz, Verpflegung und Trinkflasche denken!

**Hinfahrt mit Zug/PKW nach Monzingen und Rückfahrt mit Zug ab Staudernheim bitte selber organisieren (Gruppenkarte ab 6 Personen)
PKW Shuttleservice zurück nach Monzingen**

Die Pilgertour ist kostenfrei, Spenden sind willkommen!

Anmeldung bitte bis So., 16. Mai an:

Gemeindereferent Bernhard Dax,
Tel.: 0671-92087083, Mobil: 0151-53831156
bernhard@naheraum.de

oder bei Herrn Cihan Sen info@ditib-kh.de

Veranstalter: Interreligiöser Gesprächskreis Bad Kreuznach
Scivias-Institut für Kunst und Spiritualität e.V. Bad Kreuznach

Interreligiös unterwegs

„Geht!“



HILDEGARD VON BINGEN
PILGERWANDERWEG

**Samstag, 22.05.2021
09:30 – ca. 15:00 Uhr**

Monzingen – Disibodenberg (13 km)

Pilgern:

Wer den ersten Schritt wagt, gewinnt: Zeit für sich, für Naturerlebnisse, für Jahwe/Gott/Allah

Achtsam pilgern - Ressourcen finden – Besonderes erleben

Ein Pilger/ Eine Pilgerin:

- macht sich auf den Weg ... zu sich selbst
- ist auf der Suche
- hat Fragen
- ist offen für eine Wegabschnittsgemeinschaft
- will auch alleine gehen
- will in seinem/ihrem eigenen Tempo gehen
- will seine/ihre Grenzen spüren
- braucht Zeit und Ruhe zum Verarbeiten/ innere Einkehr
- will Unterstützung geben und erfahren
- freut sich auf Impulse
- freut sich auf Meditations- und Achtsamkeitsübungen
- braucht Gelegenheit zum Austausch
- erfährt **Jahwes/Gottes/Allahs** Führung auf seinem/ihrem Weg

Wir begeben uns auf Spurensuche entlang einer Etappe zum „heiligen“ Disibodenberg.

Wo: (Hin- Rückfahrt mit PKW, oder Bahn möglich)
Abfahrt Bahnhof Bad Kreuznach um 09:03 Uhr
Treffpunkt Bahnhof Monzingen um 09.30 Uhr

Wer:

Menschen, die gerne das Pilgern ausprobieren möchten, oder schon einige Erfahrung im Pilgern mitbringen.

Warum:

Ein Weg kann zum gemeinsamen Erfahrungsraum werden und ermöglicht Begegnung über jede Religion oder Weltanschauung hinweg.

Impulse aus der christlichen und islamischen

Tradition ermutigen uns, unsere Beziehung zum Lebendigen neu zu spüren, achtsam zu werden und eine neue Sensibilität zu entwickeln.

Abschluss: auf dem Disibodenberg ca.15.00 h
Zugverbindungen Staudernheim-Bad Kreuznach: 15:16 h; 15:38 h;